

18.12. - 22.12.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Blaubeerpfannkuchen

1083kJ / 257kcal, Fett 5,1g,
gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate
42,5g, Zucker 15,3g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß
8,5g, Salz 0,51g

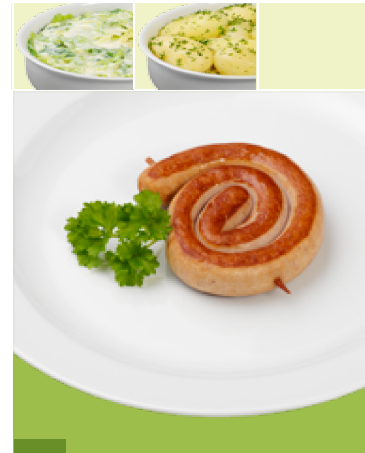
G, G1, Ei, M, Me, La



Hähnchenbrustfilet "naturell"
auf mediterranem Gemüse
Bunte Farfalle

1731kJ / 410kcal, Fett 6,1g,
gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate
56,4g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß
29,4g, Salz 3,30g

G, G1



Grillschnecke vom Schwein 3
Wirsinggemüse
Petersilienkartoffeln

2097kJ / 504kcal, Fett 34,9g,
gesättigte Fettsäuren 13,3g, Kohlenhydrate
23,7g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß
19,9g, Salz 4,31g

G, G1, M, Me, La



Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf
mit Rindfleisch

896kJ / 213kcal, Fett 7,2g,
gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate
18,3g, Zucker 1,3g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß
16,5g, Salz 4,33g

G, G1, S



Feines Lachsfilet "Doria" in
Sauerrahmsauce
Salat / Rohkost *
Salzkartoffeln

1822kJ / 436kcal, Fett 22,5g,
gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate
33,2g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß
22,4g, Salz 3,40g

G, G1, Fi, M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Mo Blaubeerpfannkuchen
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

18.12.2017 Hähnchenbrustfilet "naturell" auf mediterranem Gemüse

Di Bunte Farfalle
Enthält: **Gluten, Weizen**

19.12.2017

Mi Grillschnecke vom Schwein

20.12.2017 Wirsinggemüse
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Petersilienkartoffeln

Do Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch
Enthält: **Gluten, Weizen, Sellerie**

21.12.2017







Fr Feines Lachsfilet "Doria" in Sauerrahmsöße
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Salat / Rohkost *

22.12.2017

Salzkartoffeln

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		