

Wochenplan Mai

Montag
14. Juni

Dienstag
15. Juni

Mittwoch
16. Juni

Donnerstag
17. Juni

Freitag
18. Juni

08:00

Eintreffen und Begrüßung der Gäste

08:30 - 10:00

Gemeinsames Frühstück mit anschl. Literaturreunde

10:00 - 11:00

Fit in die Woche mit
den Terrabändern

Partnerübungen
mit Bällen

Gymnastik
am Tisch Tanzen

Bewegungs-geschichte

Bewegungsrunde

11:00 - 12:00

Erinnerungskreis
Muttertag



Gedächtnistraining
„Hobby ABC“

A=Angeln
B=Basteln

Singkreis



Biographiearbeit

„Fotokiste“

Pfingstgeschichte

„Das liebeliche Fest“

12:00 - 14:00

Mittagsessen mit anschl. Mittagsruhe Angebot einer 10 minütigen Kurzentspannung in die Mittagsruhe

14:00 - 15:00

Kreativgruppe
(häkeln/malen)

Skatrunde
Bingo

Rätselrunde

Spiele-Nachmittag

Skat

Spielerunde

15:00 - 15:45

Gemeinsamer Kaffeeklatsch mit selbstgebackenem Kuchen

ab 15:45

Verabschiedung und Heimfahrt der Gäste