

# Wochenplan April / Mai

Montag  
30. April

Dienstag  
1. Mai

Mittwoch  
2. Mai

Donnerstag  
3. Mai

Freitag  
4. Mai

08:00

*Eintreffen und Begrüßung der Gäste*

08:30 - 10:00

*Gemeinsames Frühstück mit anschl. Literaturreunde*

10:00 - 11:00

TANZ IN DEN MAI  
(Sittanz, Tanz und  
Bewegung)



Bewegungsübung  
mit den  
kleinen Bällen

Kegeln  
Wurfspiele  
  
Partnerübungen

Bewegungsmarsch  
  
„Zillertaler  
Hochzeitsmarsch“

11:00 - 12:00

Vögel im  
Frühling  
(Gehirnjogging)

FEIERTAG  
1.MAI

Erinnerungsrunde  
„Gedicht des Monats“  
  
Der Mai ist gekommen  
(Heinrich Heine)

gemeinschaftliches  
singen

Gesprächskreis  
  
„Kleider machen Leute“

12:00 - 14:00

*Mittagsessen mit anschl. Mittagsruhe* Angebot einer 10 minütigen Kurzentspannung in die Mittagsruhe

14:00 - 15:00

Gesellschaftsspiele  
gemeinschaftliches  
Singen



Wortspiele  
  
Rätsel

Film-Nachmittag

Skat-Runde  
  
Gesellschaftsspiele

15:00 - 15:45

*Gemeinsamer Kaffeeklatsch mit selbstgebackenem Kuchen*

ab 15:45

*Verabschiedung und Heimfahrt der Gäste*