

Wochenplan April

Montag
2. April

Dienstag
3. April

Mittwoch
4. April

Donnerstag
5. April

Freitag
6. April

08:00

Eintreffen und Begrüßung der Gäste

08:30 - 10:00

Gemeinsames Frühstück mit anschl. Literaturreunde

10:00 - 11:00



Start in die
Woche mit
Sitzgymnastik

Ausdauertraining

Bewegungsgeschichte

Kraft und Balance

Handarbeiten
mit Wolle

Ausdauertraining

Bewegungen
mit dem
Schwungtuch

Kraft und Balance

11:00 - 12:00

**FEIERTAG
OSTERN**

I - Gedächtnistraining

II - Quiz

Wahrnehmung

fühlen / schmecken

Gedächtnistraining

Gesprächskreis

„Kleider machen Leute“

12:00 - 14:00

Mittagsessen mit anschl. Mittagsruhe Angebot einer 10 minütigen Kurzentspannung in die Mittagsruhe

14:00 - 15:00



Gesellschaftsspiele

Skat-Runde

Kegeln

Bingorunde

Skat-Runde

Gesellschaftsspiele

15:00 - 15:45

Gemeinsamer Kaffeeklatsch mit selbstgebackenem Kuchen

ab 15:45

Verabschiedung und Heimfahrt der Gäste